

# どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道 1-6-11 田中ビル3階 TEL&FAX043-421-6645

E-mail:kibou\_donguri@ninus.ocn.ne.jp HP:http://kibou-donguri.org

## Donguri de Cooking



どんぐり工房では、毎月 1 回、メンバーのリクエストでメニューが決まる「クッキング」を実施しています。まず、メンバー一人ひとりが食べたいものを提案します。提案された複数のメニューを幾つかずつに分けて決を採ります。最終的に多数を得た提案が「クッキング」のメニューになります。

調理はみんなで手分けして行います。日々の昼食もなかなかのものです。が、「クッキング」のメニューは、毎回ゴージャスでデザートも付き、皆、大満足。

メンバー  
限定

### 9月のクッキング

#### たこ焼き&〇〇焼！！

タコの代わりに、チーズや  
チョコレート、あんこ？  
参加をお待ちしています！

9月8日(金) 10時～

参加費 250円

# 作業で充実した一日を過ごしています

## ～割りばしの袋詰め～

「目標500膳！！」の掛け声で、割りばしを1膳ずつ袋に入れる作業が始まると、みんな黙々と集中して取り組みます。ある程度数ができると、10膳ずつを10個のトレイに数え入れる担当メンバーが「1,2,3…」と数えます。100膳が完成すると、1枚の袋に詰めます。数人が一斉に取り掛かると、目標はアッという間にクリアです。



## ～切手の貼り付け～

A3の用紙の、仕切られた50のマス目に1枚ずつ切手を貼っていく、という作業です。未使用の切手なので扱いは厳重です。様々な絵柄の切手の中には古～い切手もあり、発行年を見て、「わー、私、まだ生まれてな～い」。ウソかホントかわかりませんが、そんなおしゃべりもしながら、しかし、丁寧に貼っていきます。用紙1枚貼り終わると、「おかわり～！」と、元気な声が聞こえます。

## ～プラスチック容器のシール貼り～

15×20cmくらいのプラスチック容器のフタに「ナムル」と書かれたシールを貼る作業です。

貼る「向き」を間違えたり、2枚重ねて貼ってしまったり、失敗することもあるかもしれませんが、みんなで協力して、楽しく作業をしています。



ここに紹介した作業は、一般の企業様から、お引き受けした内職作業です。早いに越したことはありませんが、納期に追われることはほとんどありません。その日の気分に合わせて作業を選び、自分のペースで、充実した時間を過ごすことができるので、楽しく作業をしています。

## “フレンドフェア part 9” で演奏

7月30日、今年も、障がいのある人もない人もともに楽しむステージ「フレンドフェア」に、ハンドベルの演奏で参加しました。演目は「ふるさと」「見上げてごらん夜の星を」「七つの子」「夏の思い出」の4曲。初めて披露した「七つの子」は思いのほか

上手く演奏することができ、大きな拍手をいただきました。うまくいかなかった曲もありましたが、みんなで楽しく演奏することができてよかったです。

他の出演者の方々によるパフォーマンスも、とてもよくて、楽しい1日になりました。

来年のフレンドフェアは10年目の節目ということです。どんぐり工房ハンドベルサークルもさらに腕を磨いて出演したいと思います。

## ことの条のこーなー

太陽の 「これでもか」の熱 打ちかえす

(T・H)

道端の 花の色 身にしみる (T・H)

暑くなり じんわり汗ばみ デトックス(?)

(太陽フフ)

甘いもの スプーンにのせて 輝く目

(T・H)

精神は ユダヤ人ほど 目立たない

(おーくま)

「良いものがある

澄んだ水辺にあるんだ

連れて行ってやる」

「なんだ？」

「うまいぞ」

「なにがだ」

「見ろ、木イチゴだ」 (T)

夏が来て 冬を恋いしう

おかしな自分 (T・H)

## 地元の人 七六回

(地元の人…A アナウンス…B)

B「社会とは労働である、飯を喰うために働くのです、私は学生でありましたからまだ気づきません、飯を喰うという行為は二義的なものであり考えるということ、思考するということがまず第一にある、そう考えていたのです、さて、その当時の現実です、実家から送られてくる生活費は飯を喰うこと、金銭感覚がまだないからお金はたっぷりあると思いいんでしまつ、腹が減ると外に出る、外食です、美味かろうが不味かろうが外でまかせてしまつ、これではお金は一週間でほとんどを使ってしまつ、それから節約が始まるのです、安い食材を八百屋で買ってくる、肉も少し買ってくる、調味料は塩、胡椒、砂糖、醤油、それだけで不味くも美味くも分らない野菜炒めを作りました、なにしろ料理にまだ無分別です、味醂や酒、だしを使うことを知りません、懷を考えて卵を使ってみるということにも思ひおよばない、財布を覗いては卵は高級品と決めつけていたのです、なにもなくなればふりかけで我慢する、そんなことを繰り返して三カ月もたつてようやく気づいたのです、これでは

書籍の一冊も買えないではないかと：そのような経験をしてやっと外食をやめたのです、それでもこの食堂でなら週に一回、いえ、月に一回なら食事を楽しみにして良いだろうと思ったのです、それからです、書籍が少しずつ増え始めたのは、私はまだぼんやりしています、二人連れは、出るか、あゝ、出よう、そう言つて勘定をすませ食堂から出て行つたのです、私は二人を黙つて見送つておりました、不図目を食堂の店主にむけると店主は私を厳しい目で見つめておりました」

(T)



# どんぐり工房H29年9月予定表

・利用時間は、月曜日～金曜日(休日・祝日を除く)9:30～15:00迄です。

※特記なければ、通常作業あります。

利用時間内、様々なプログラムを用意しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※通常作業 菓子・パン作り 刺繍 割り箸入れ シール貼 編集等					農園(午前中)  手織り (13:00～14:00)	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み		※市役所内 販売			農園(午前中) クッキング (10:00～13:00)	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み				音楽 (ハンドベル) (10:00～11:00)  書道 (13:00～14:00)	農園(午前中)  手織り (13:00～14:00)	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	敬老の日	※市役所内 販売			農園(午前中) 会報印刷	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
お休み	会報発送			音楽 (ハンドベル) (10:00～11:00)  書道 (13:00～14:00)	農園(午前中)	お休み

※調理実習はほぼ毎日あります。